

# MEINE ERFAHRUNGEN

Beginn meines Yoga- & Meditationsweges, 2011

Studium der Sozialen Arbeit an der FH Münster, 2012-2014

Ausbildung zur Vinyasa-Yogalehrerin bei Yogaflow in Münster (200+h), 2015

Ausbildung zur Prä- & Postnatalyogalehrerin bei YesYoga in Köln, 2016

Ausbildung zur Yin-Yogalehrerin beim Sternendojo in Münster, 2018

Eröffnung des Studios Soul Yoga in Münster-Gievenbeck zusammen mit Lena  
Karlotta Ohlsson, Jahresbeginn 2019

weiterführende Fortbildungen beim Sternendojo und SimYoga in Münster,  
2018/2019

Yogalehrerinnen-Ausbildung Stufe 2 (300+h) beim Flowing Om (Christiane Wolff)  
in Oberursel, 2019-2022 inklusive Medical Yoga und Ayurveda

Ausbildungsleitung der 1. eigenen Ausbildung im Soul Yoga, 2021

Ausbildung zur Traumasensiblen Yogalehrerin bei TSY, 2022

Grundausbildung zur Thai-Yoga-Masseurin bei Tobias Frank, 2023

Übernahme des Studios als alleinige Inhaberin & Geschäftsführerin, 2023

tbc

Ein herzliches Dankeschön an alle meine Wegbegleiter:innen, Lehrer:innen,  
Ausbilder:innen, Auszubildende und Schüler:innen für Wissen, Erfahrung,  
Wachstumschancen und Vertrauen.