



## SOUL YOGA

Liebe Schüler:innen & Yoga-Interessierte,

wir freuen uns sehr, dass das Studio erneut wieder öffnen darf!

Allerdings müssen auch wir uns natürlich an die Bestimmungen der aktuell gültigen Corona-Schutzverordnung halten, was bedeutet, dass der Studio-Betrieb weiterhin nur mit Einschränkungen wieder starten darf.

Hiermit möchten wir Euch noch einmal über unser aktuelles Hygienekonzept informieren.

1. Aktuell ist die Teilnahme an unseren Yoga-Stunden nur mit einem Nachweis über eines der 3Gs möglich, ihr müsst also entweder einen vollständigen Impfschutz (Impfausweis analog oder digital, vollständige Immunisierung 14 Tage nach der letzten Impfung), eine Genesung oder einen aktuellen (nicht älter als 48h) negativen Corona-Schnelltest nachweisen.
  2. Bitte bringt, falls vorhanden, Eure eigene Yoga-Matte mit. Ansonsten könnt ihr bei uns eine Studiomatte bekommen, die ihr bitte nach der Stunde mit dem bereit gestellten Desinfektionsmittel gründlich desinfiziert.
  3. Die maximale Teilnehmerzahl mussten wir auf 7 Teilnehmer:innen pro Stunde herabsetzen.
- Bitte nutzt ALLE die Einbuchungsfunktion über Fitogram, da wir nicht mehr als die zulässigen Plätze anbieten können. Ist eine Stunde ausgebucht, besteht die Möglichkeit, Euch auf die automatische Warteliste setzen zu lassen, nutzt gerne diese Funktion.
4. Wir werden selbstverständlich vorerst keine Korrekturen/Hilfestellungen über Hands-Ons geben und als Lehrer:innen auf unserer Matte bleiben, damit auch wir den Mindestabstand zu Euch einhalten können.
  5. Wenn möglich, kommt bereits in Eurer Yogakleidung zum Kurs, um Wartezeiten aus Abstandsgründen in den Umkleiden vorzubeugen.

6. Unsere Sitzecke haben wir für diese Zeit aufgelöst, da sie nicht benutzt werden darf und wir so außerdem mehr Platz zum Üben haben.

7. Natürlich müssen wir zu jeder Zeit den Mindestabstand gewährleisten, also achtet bitte darauf, dass Ihr einzeln (!) in unseren kleinen Vorraum tretet und vor dem Studio eine Schlange bildet, in der Ihr mindestens 1,5m Abstand zueinander haltet. Auch im Kursraum bitten wir Euch darum, den Abstand zueinander einzuhalten. Das Gleiche gilt natürlich auch beim Verlassen des Studios.

8. Ihr werdet im Studio Markierungen vorfinden, die vorgeben, wo Ihr Eure Matten auslegen könnt, damit alle Platz finden und der Mindestabstand eingehalten wird, bitte setzt Euch, sobald Ihr soweit seid, auf Eure Matten. 😊

9. Ihr werdet im Eingangsbereich Desinfektionsmittel vorfinden. Bitte desinfiziert bei Betreten und Verlassen des Studios damit Eure Hände.

10. Wenn Ihr Erkältungssymptome habt, bleibt bitte unbedingt zuhause, bis Ihr vollständig genesen seid.

11. Beim Betreten und Verlassen des Studios gilt medizinischer Mund-Nasen-Schutz-Pflicht, diesen dürft Ihr nur auf Eurer Matte für die Praxis ablegen.

Trotz all dieser Vorgaben freuen wir uns einfach riesig, Euch alle wieder begrüßen zu dürfen und unsere Leidenschaft zum Yoga wieder in „live“ an Euch weitergeben zu dürfen.

Bis bald auf der Matte

Lena & Linda & Team